

Erschöpft, gestresst, Symptome ohne Ursache?

Unsere moderne Medizin ist stolz darauf, dass heute viele Erkrankungen behandelt und geheilt werden können die vor 100 Jahren noch sehr lästig oder auch lebensgefährlich waren. Leider bringt unser modernes Leben aber auch Nachteile: Neue, zivilisationsbedingte Erkrankungen und deren zum Teil unspezifischen Symptome haben Verbreitung gefunden. Dazu gehören z.B. Erschöpfung, Schlaflosigkeit, Verdauungsbeschwerden, Schmerzsyndrome, Allergien und Unverträglichkeiten jeder Couleur, Hashimoto & Co., psychische Symptome, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Infektanfälligkeit und vieles mehr. Häufig können schulmedizinisch keine Ursachen ausgemacht werden und Betroffene sind ratlos.

Wo liegen die Ursachen?

Aufgrund vielfältiger Einflüsse kann es im menschlichen Körper zu Belastungen mit Toxinen wie z.B. Pestiziden, Schwermetallen, Wohn- u. Industriegiften kommen. Des Weiteren belasten uns manchmal auch Rückstände von Infektionen mit Viren, Bakterien, Pilzen oder Parasiten und ein gestörtes Mikrobiom (Darmflora). Aber auch anspruchsvolle Lebensmodelle, die viele Anforderungen an uns stellen und uns überfordern können, spielen eine große Rolle. Unser biologischer Körper wurde in

einer Zeit „gebaut“ wo wir weder lebensmitteltechnologisch hergestellte Nahrung, noch chemische Medikamente oder Substanzen zu uns nahmen. Berufliche, soziale und andere Anforderungen können stressen und bringen uns dazu unsere Grenzen systematisch zu überschreiten.

Das „Leaky Gut Syndrom“ ...oder die erhöhte Durchlässigkeit der Darmwände und deren Folgen

„Der Tod sitzt im Darm!“ So oder so ähnlich wird Hippokrates vielfach zitiert. Tatsache ist jedoch, dass diese etwas extreme Aussage heute noch von Bedeutung ist. Es zeigt sich immer öfter, dass in einem nicht regulär funktionsfähigen Darm viele Erkrankungen ihren Anfang nehmen, die bemerkenswerter Weise nicht im Darm lokalisiert sein müssen, sondern an vielen anderen Organen ablaufen. Beim sog. „Leaky gut Syndrom“ kommt es z.B. zum Eindringen von Lebensmittelbestandteilen und Schadstoffen in den Blutkreislauf. Hieraus ergeben sich Unverträglichkeiten und Allergien. Eine Therapie erfolgt auf der Basis einer Analyse der vorherrschenden Bakterienbesiedlung und besteht aus einer gründlichen „Darmsanierung“ mit Hilfe von Darmbakterien (Probiotika) und „Futter für diese Bakterien“ (Präbiotika).

Die vielen Gesichter einer Allergie

Neben den üblichen, bekannten Symptomen auf Schleimhäuten der Nase, Mund, Augen und auf der Haut gibt es eine Vielzahl von Reaktionen, die uns primär nicht an eine Unverträglichkeit oder Allergie denken lassen. Dazu zählen unspezifische Symptome wie Leistungsschwäche, Müdigkeit, Gewichtsprobleme, aber auch Krankheitszeichen wie Verdauungsbeschwerden, Reizblase, Entzündungen oder auch Angstzustände und Unruhe. Bei der Behandlung von allergisch bedingten Symptomen hat sich die Medizinische Bioresonanztherapie bewährt, die in der Praxis von Sabine Köppen zur Anwendung kommt.



Sabine Köppen, Heilpraktikerin, Hypnose- und MET-Therapeutin

Wieder gesund und gut drauf sein

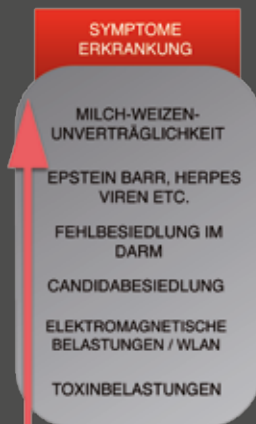
Eine individuelle Kombination verschiedener Verfahren aus der traditionellen und moderner Naturheilkunde auf der Grundlage neuester Erkenntnisse und Studien bildet das Konzept zur Therapie in der Praxis von Sabine Köppen. Die Heilpraktikerin, Hypnose- u. MET-Therapeutin erarbeitet mit den Patienten einen individuellen Plan zur Behandlung auf der Grundlage einer genauen Anamnese und Analyse der Situation.

Sie bietet in ihrer Praxis folgendes Therapie-Spektrum:

- Medizinische Bioresonanz
- Mikrobiomtherapie
- Infusionstherapie
- Entgiftung, - u. Revitalisierung
- körperbezogene Heilhypnose

ergänzend:

- Ästhetik / Biologische Verfahren
- Bioliftig – ohne Skalpell und Spritzen
- Cellulitebehandlung



Zentrum für integrale Medizin Leipzig
-Organisationsgemeinschaft-
Katharinenstraße 1-3, 04109 Leipzig

Tel.: 0341 - 55 01 56 56
kontakt@praxiszentrum-leipzig.de
www.praxiszentrum-leipzig.de

ZENTRUM FÜR
INTEGRALE MEDIZIN
LEIPZIG

Naturheilpraxis
Sabine Köppen
Heilpraktikerin, MET- und Hypnosetherapeutin

Arztpraxis/Privatpraxis
Prof. asoc. Dr. med. H. Köppen
Facharzt für Innere Medizin

Hypnosepraxis
David-Leonhard Köppen
Hypnose-Master / Coach, Entspannungstrainer